

## Seminar: Einführung in die Motivierende Gesprächsführung für (Haus-)Ärzte

Für Ärzte, die mit dem Thema Suchtmedizin konfrontiert sind und neue Handlungsansätze im Umgang mit suchtmittelkonsumierenden Menschen kennen lernen möchten

---

**Donnerstag 07.06.2018, 09:00 – 16:30 Uhr**  
**Restaurant Hof zu Wyl**  
**Marktgasse 88, 9500 Wil**

**Referentin\*: Christiane Leiblein, MI-Trainerin und Diplom-Sozialpädagogin**

### **Inhalte des Seminars:**

Die Beratung von Patienten und der Aufbau von Adhärenz gehört zum Praxisalltag. Dabei rufen Ratsschläge und Hinweise zur Veränderung des Lebensstils beim Patienten häufig Widerstand hervor. Dies frustriert beide Seiten und kostet dem Arzt viel Kraft. Motivational Interviewing ist ein klinisch erprobtes Konzept, um zu nachhaltigen Verhaltensänderungen zu motivieren und kann so die Gesundheit des Patienten positiv beeinflussen. Dieses motivationspsychologische Beratungskonzept ist von William R. Miller (USA) und Steven Rollnick (Wales) entwickelt worden und ist in der Suchtbehandlung als State-of-the-art gefordert.

Mit MI kann ganz allgemein die Arzt-Patienten-Kommunikation verbessert werden – das gilt auch für unterschiedliche medizinische Fachbereiche, für die Pflege und auch für alle medizinischen Heil- und Hilfsberufe.

Das Einführungsseminar dient dazu, einen Überblick über den Ansatz des MI zu erhalten und sich praktisches Handwerkszeug in ausgewählten MI-Methoden anzueignen. Im Kurs werden insbesondere behandelt:

- Menschenbild, Ziele, Prozesse und Prinzipien des MI
- Gestaltung der Arzt-/Patientenbeziehung / Compliance
- Stadien der Veränderung
- Bestandteile wirksamer Kurzinterventionen
- Ausgewählte Methoden des MI



**Anmeldung:**

Bitte die Anmeldung per Email an [roger.maeder@fosumos.ch](mailto:roger.maeder@fosumos.ch) oder per Fax an 086 079 344 55 67.

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen beschränkt, Anmeldefrist läuft bis 30.05.18.

Vorname/Name: .....

Praxis/Institution: .....

Strasse: .....

PLZ/Ort: .....

Email: .....

Tel./Fax: .....

Datum/Unterschrift: .....

Der Unkostenbeitrag von Fr. 80.- ist am Veranstaltungstag vor Ort zu bezahlen.

Die SGAIM Akkreditierung ist angefragt. Eine diesbezügliche Bestätigung wird ausgehändigt.

Das Seminar wird finanziell unterstützt von:

