



Alkoholkurzzeittherapie
Psychosomatische Abteilung PSA
Berit Klinik Wattwil

Inhaltsverzeichnis

- In 4 Wochen zum Erfolg
- Einzigartiges Konzept
- Aufnahmekriterien PSA
- PSA Zahlen und Fakten
- Therapieangebote
- Ausschnitt eines Therapieplans
- Eintrittsprozess
- Impression



In 4 Wochen zum Erfolg

Die Alkoholkurzzeittherapie bietet seit 1985 eine umfassende, ganzheitliche und multidisziplinär ausgerichtete, **vierwöchige Kurzzeittherapie für Menschen mit einer Alkoholabhängigkeit an.**

Diese wurde **als eine der ersten in der Schweiz** nach den **Anforderungen des Bundesamtes für Gesundheit zertifiziert** und wird seit 2005 alle drei Jahre durch SQS QuaTheDA rezertifiziert.

Einzigartiges Konzept

Betroffene Menschen erhalten in der PSA die Möglichkeit, sich intensiv mit ihrem Suchtverhalten und -erleben auseinander zu setzen. In einem sicheren Rahmen, das heisst in einer Gruppe von 7 Betroffenen, die gemeinsam starten und nach 29 Tagen die Therapie beenden, können Belastungs- und Konfliktsituationen sowie Zusammenhänge mit der Suchtentwicklung erkannt und neue Verhaltensweisen und Sucht Kompetenzen eingeübt werden.

Das einzigartige homogene Gruppenmodell wird bei der Patientenbefragungen zu 98% als sehr effizient bewertet, da die Auseinandersetzung der Suchtentwicklung und deren Problemlösungsstrategien weit über die täglichen Therapieeinheiten heraus getragen werden.

Das Therapieprogramm baut auf den individuellen Ressourcen und Stärken der Patientinnen und Patienten auf. Eine bessere Selbsteinschätzung und ein wachsendes Selbstbewusstsein ermöglichen, Perspektiven für ein unabhängiges Leben ohne Suchtmittel zu entwickeln.

Aufnahmekriterien

Zielgruppe

- Alkoholabhängige Menschen, welche ihre Situation als Aufforderung zur Veränderung verstehen
- Zu einer Therapie und zu Veränderungsprozessen bereit sind
- In einer kognitiven, psychischen und physischen Verfassung sind, welche es erlaubt, am intensiven Therapieprogramm teilzunehmen
- Einen körperlichen Entzug durchgeführt haben
- Nicht jünger als 18 Jahre sind
- Über Deutschkenntnisse verfügen

Ausschlusskriterien

- Schwere Polytoxikomanie
- Schwere Impulskontrollstörungen
- Akute Suizidalität
- Mangelnde Deutschkenntnisse
- Körperliche Behinderungen, die eine Teilnahme am Therapieprogramm verunmöglichen
- Akute Spitalbedürftigkeit

Eintrittsprozess

- www.psa-berit.ch ist ein Online Anmeldeformular vorhanden oder telefonische Kontaktaufnahme (Patienten selber/Suchtfachstellen/KMU/Spitäler/Hausärzte usw.)
- obligatorisches Vorgespräch mit Therapie- und Terminvereinbarungen
- Einholen der Kostengutsprache inkl. ausserkantonale bei den Krankenversicherern
- **Vorgängig elektiver Eintritt für den körperlichen Entzug (2-5 Tage)**

Zahlen und Fakten

- Mögliche Aufnahme aufgrund Anzahl verfügbaren Zimmer: 14 Patienten pro Monat
- 28 Therapie- Daten
- 165 stat. behandelte Patienten
- 4785 Pflage tage
- 493 amb. behandelte Patienten
- Auslastung 93,6 %

Therapieangebot

Kunsttherapie

Bewegungstherapie

Entspannung

Freizeitgestaltung

Einzel-, Paar- und Familiengesprächstherapie

Gruppengesprächstherapie

Geschlechterspezifische Gruppengesprächstherapie

Arbeitgebergespräche

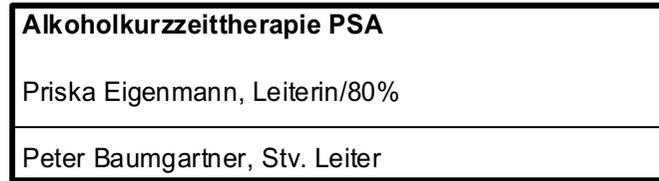


BERIT KLINIK

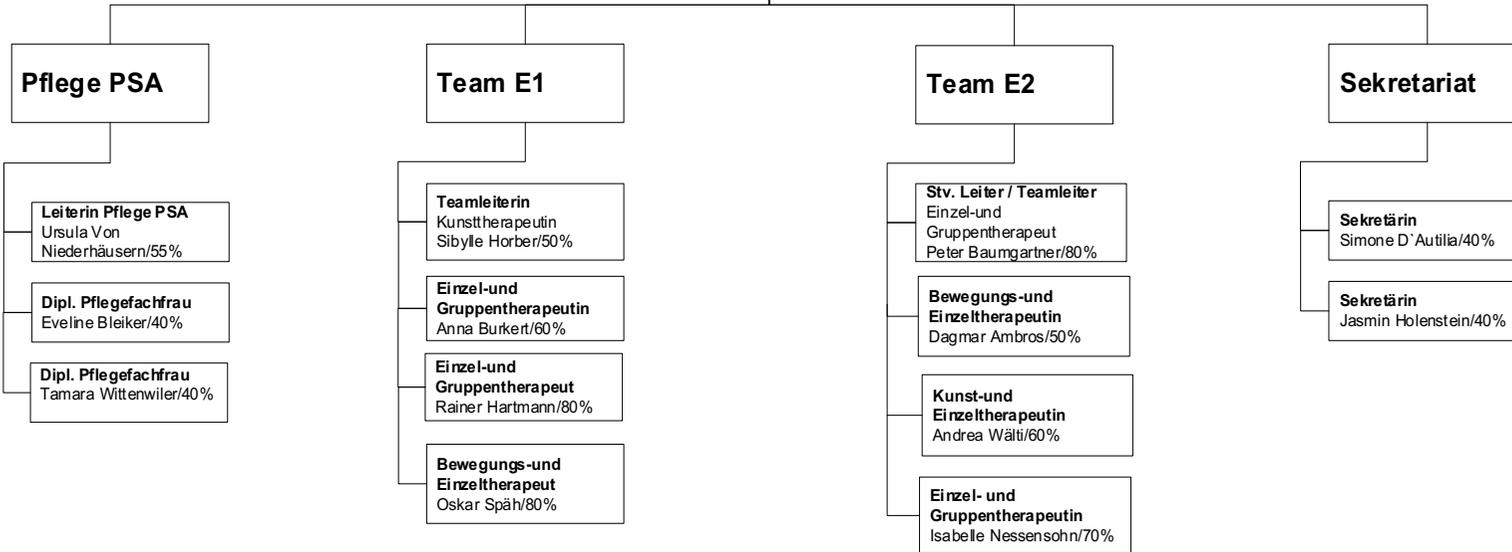
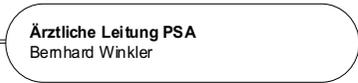
Ausschnitt eines Therapieplans

Woche 1, Donnerstag 26.05. Auffahrt,

Montag, 23.05.2022	Dienstag, 24.05.2022	Mittwoch, 25.05.2022	Donnerstag, 26.05.2022	Freitag, 27.05.2022
Frühstück ab 07.15 Uhr				
08.15 - 10.30 Kunsttherapie <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">10.45 - 11.45 Einzeltherapie</div> 11.55 - 12.00 Information Pflege (Esszimmer)	08.15 - 10.30 Kunsttherapie <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">10.45 - 11.45 Ohrakupunktur</div> 11.55 - 12.00 Information Pflege (Esszimmer)	08.30 - 10.15 Erledigungen im Dorf (mindestens zu zweit) 10.30 - 11.30 Visite (Besprechungsraum) 11.55 - 12.00 Information Pflege (Esszimmer)	08.15 - 10.30 Programm nach Ansage inkl. WE Vorbesprechung <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">10.45 - 11.45 Einzeltherapie</div> 11.55 - 12.00 Information Pflege (Esszimmer)	08.15 - 11.45 Schwimmen Besammlung Eingang Klinik
Mittagessen 12.00 Uhr				
13.30 - 16.30 2. Gruppentherapie (Gruppenraum)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">13.30 - 14.30 Paargespräch</div> 14.45 - 17.00 3. Gruppentherapie (Gruppenraum)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">13.15 - 14.15 Krafttraining</div> 14.30 - 16.30 4. Gruppentherapie Einführung Kochen (Gruppenraum)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">13.30 - 14.30 Spaziergang Iburg</div> 14.30 - 17.00 Kunsttherapie	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">13.00 - 14.00 Gespräch mit Arbeitgeber</div> 14.15 - 15.15 Einkaufen im Dorf Ohrakupunktur (Esszimmer) 15.30 - 16.30 Entspannung 17.20 - 17.30 Information Pflege (Esszimmer)
Abendessen ab 17.30 Uhr				
Fakultativer Besuch AA- Meeting in Wattwil 19.30 Uhr	19:00 - 21:00 Film selbständig (Gruppenraum)			Kochen selbständig



Legende



Impression (Sicht aus dem Patientenzimmer)





HERZLICHEN DANK

Priska Eigenmann

Standortleiterin Berit Klinik Wattwil/ Leiterin PSA

Oskar Späh

Systemischen Therapeuten- und Bewegungstherapeuten

Berit Klinik

Vögelinsegg 5

9042 Speicher AR