

Kokainbehandlung - Wie geht das?

State of the Art
20.11.2025

Andreas Müller
Leitender Arzt Forel Klinik

Kokainbehandlung

1. Einleitung
2. Epidemiologische Lage
3. Pharmakologie& Neurobiologie
4. Psychiatrisch& somatische Folgen
5. Diagnostik/ Abklärungen
6. Behandlung

Was ist Kokain

Psychostimulanz aus dem Coca-Strauch (Mittlerweile Milliarden Business)

Pharmakologisch: dopamin-noradrenalin-serotonin Aufnahmehemmer (SNDRI)

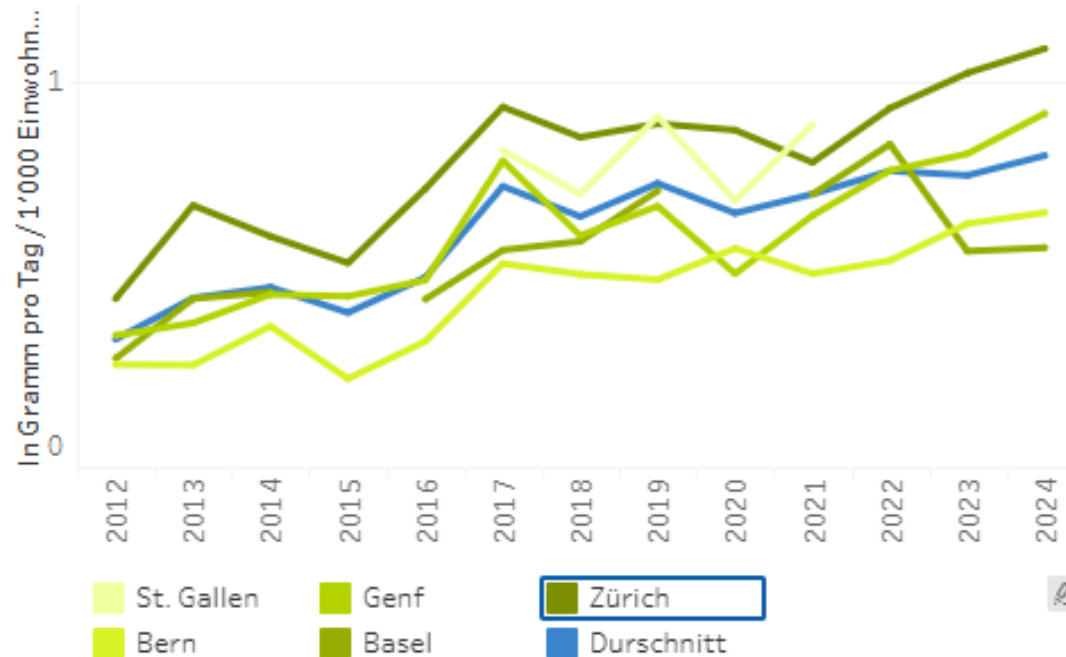
Ca 1740/50 nach Europa

Vorläufer der meisten Local-Anästhetika

Heutzutage BTM in Europa

Früher aber auch Medikament, Freizeit, Coca-Cola bis 1906 ca 100mg/5dl


Kokainrückstände im Abwasser (2012-2024)



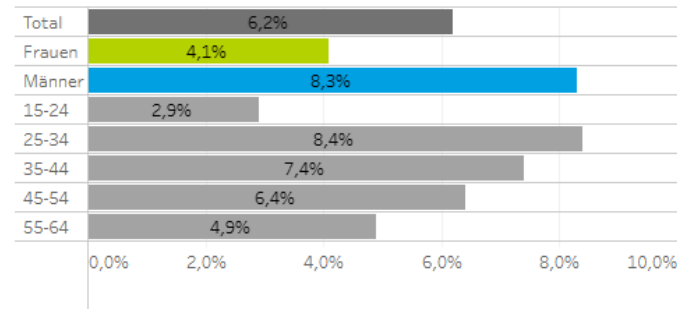
Durchschnittliche tägliche Normfracht, die während einer Woche in 5 Schweizer Städten gemessen wurde: Genf, Basel, Bern, Zürich, St.Gallen.

Fehlende Daten: Basel 2015 und 2020; St Gallen 2012-2016 und seit 2022.

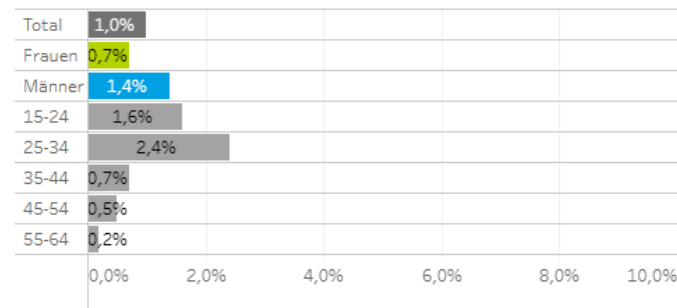
Quelle: SCORE (EUDA, 2025)

Kokainkonsum, nach Geschlecht und Alter (2022)  SUCHT | SCHWEIZ

Lebenszeitprävalenz



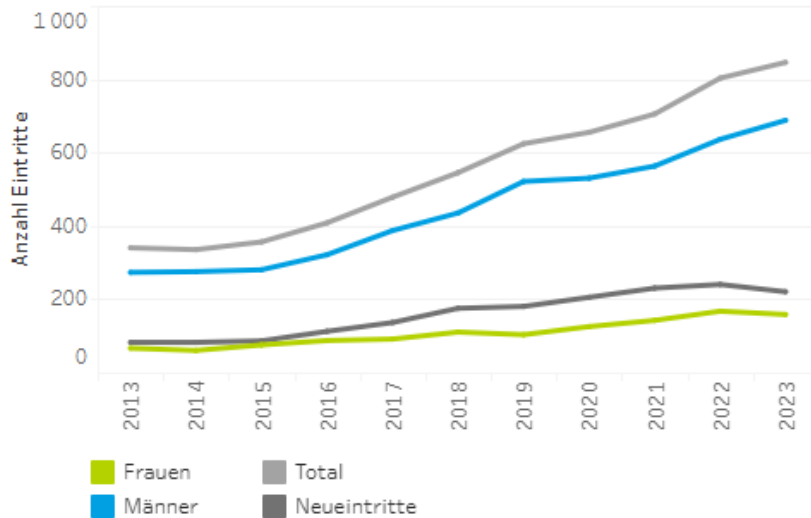
12-Monatsprävalenz



Anmerkungen: Schweizer Bevölkerung von 15 bis 64 Jahren; der Konsum illegaler Drogen wird in Befragungen möglicherweise unterschätzt.

Quelle: SGB (BFS, 2024)

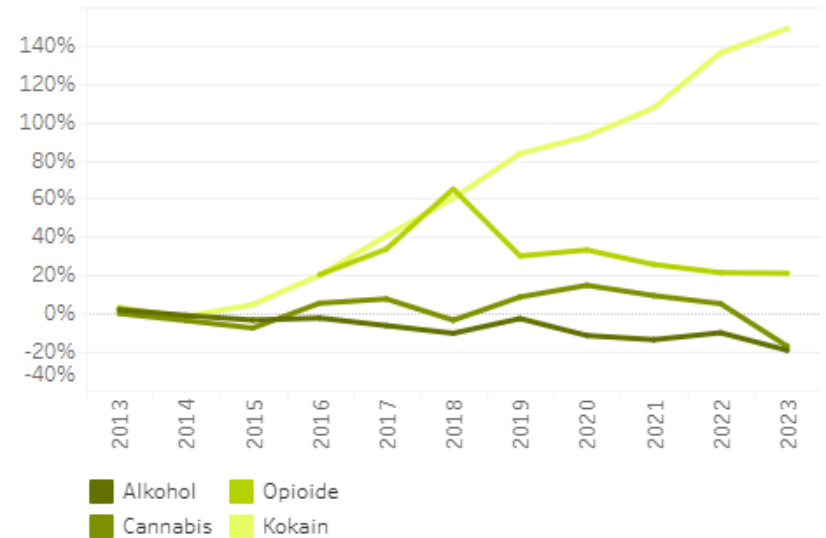
Kokain: Behandlungseintritte in die spezialisierte Suchthilfe (2013-2023)



Anmerkungen: nur kontinuierlich an act-info teilnehmende Institutionen; inkl. Crack-Kokain, etc.

Quelle: act-info (Krizic et al., 2024)

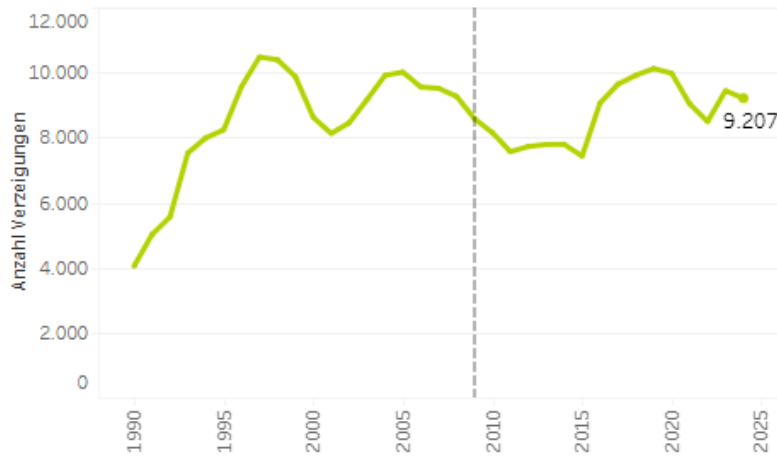
Behandlungseintritte in die spezialisierte Suchthilfe, indexiert (2013-2023)



Anmerkung: nur kontinuierlich an act-info teilnehmende Institutionen.

Quelle: act-info (Krizic et al., 2024)

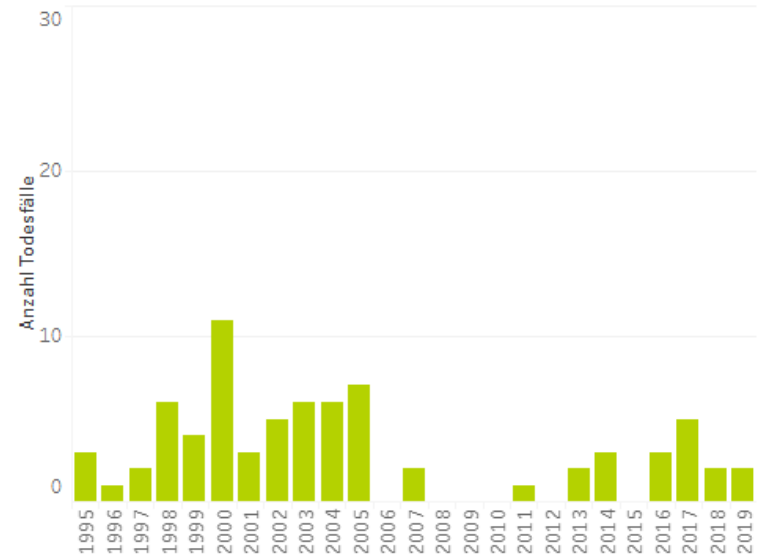
Kokainkonsum : Verstösse gegen das
Betäubungsmittelgesetz (1990-2024)



Anmerkungen: 2009 wurde die Methode der Datenerhebung geändert; die Kategorien Crack und Kokablätter sind in der Abbildung nicht erhalten.

Quelle: BFS, 2025

Kokainbedingte Todesfälle (1995-2019)



Anmerkung: registrierte Todesfälle gemäss ICD-10 Code F14 (psychische und Verhaltensstörungen durch Kokain).

Quelle: BFS, 2021

Konsumformen

Kokainpaste= Kokainsulfat → Inhaliert

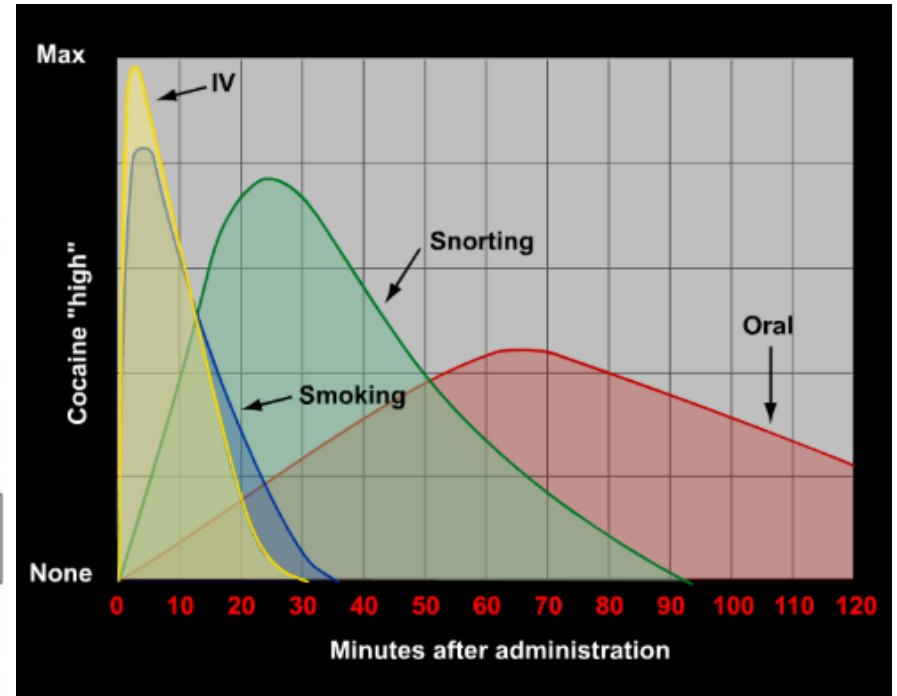
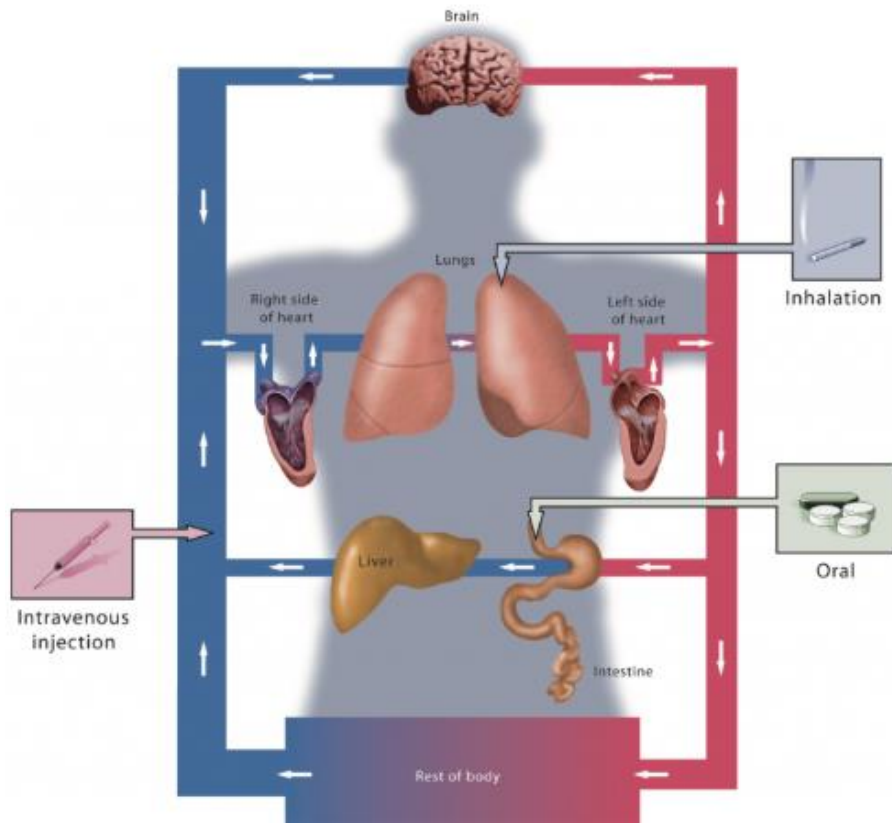
Oxi/ Kokain-Oxi (primär Südamerika) → Inhaliert

Kokainbase/Freebase → Inhaliert

Kokainhydrochlorid= «**das Kokain**» → (geschnupft, «essen», injektion)

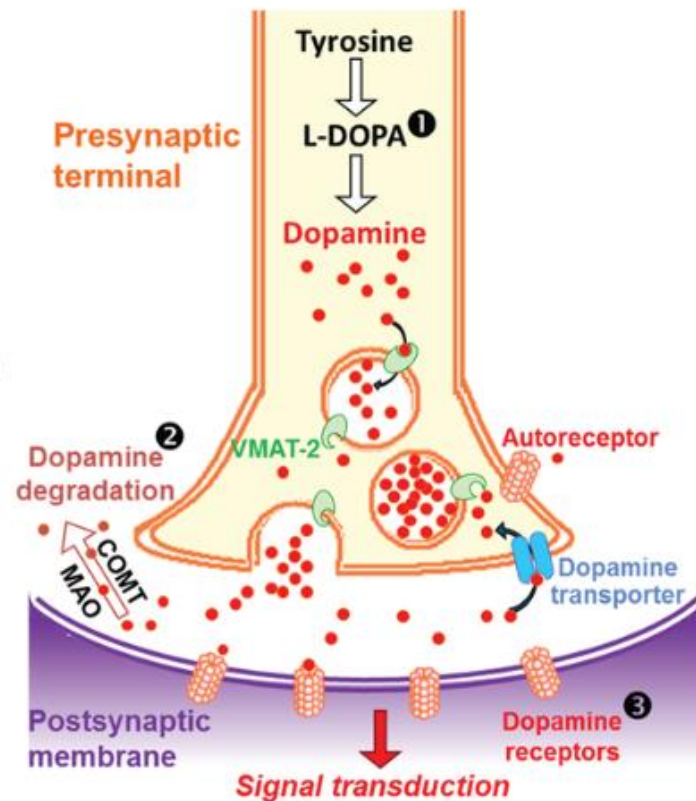
Crack → Inhaliert

Wirkeintritt

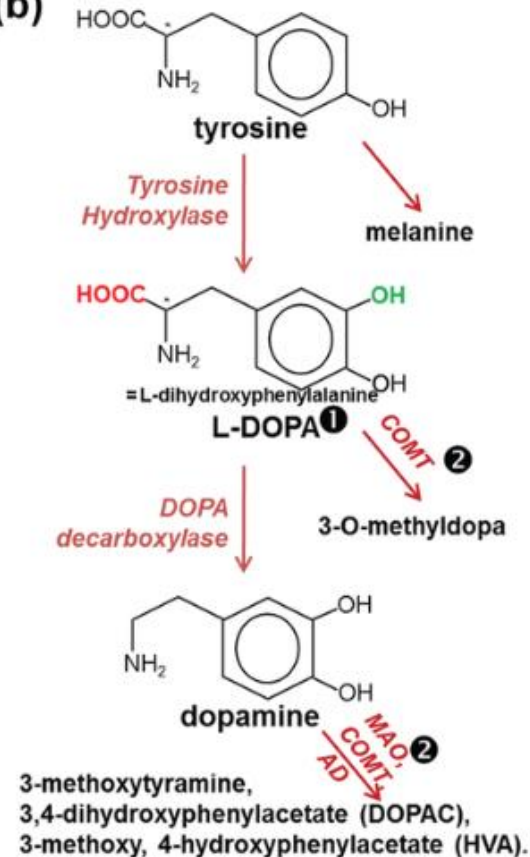


Dopaminerges Übertragung und Metabolismus

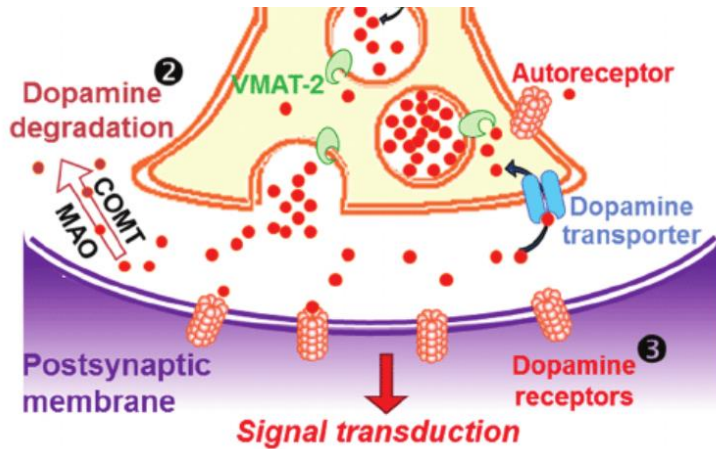
(a) Dopaminergic synapse



(b)



Wirkmechanismus von dopaminergen Substanzen



Erhöhung durch:

1. Dopaminausschüttung
 1. Amphetamin, **Elvanse**
2. Dopaminwiederaufnahme Hemmung
 1. Kokain, Amphetamin, **Elvanse**, **MPH**, Modafinil, **Bupropion**, **Venlafaxin**, **Duloxetin**
3. MAO/COMT Hemmer (Abbau Inhibition)
 1. MAO-Hemmer (AD/Antiparkinson), z.B. Rasagilin, **Moclobemid**, COMT-Hemmer z.B Entacapon

Schadenspotential

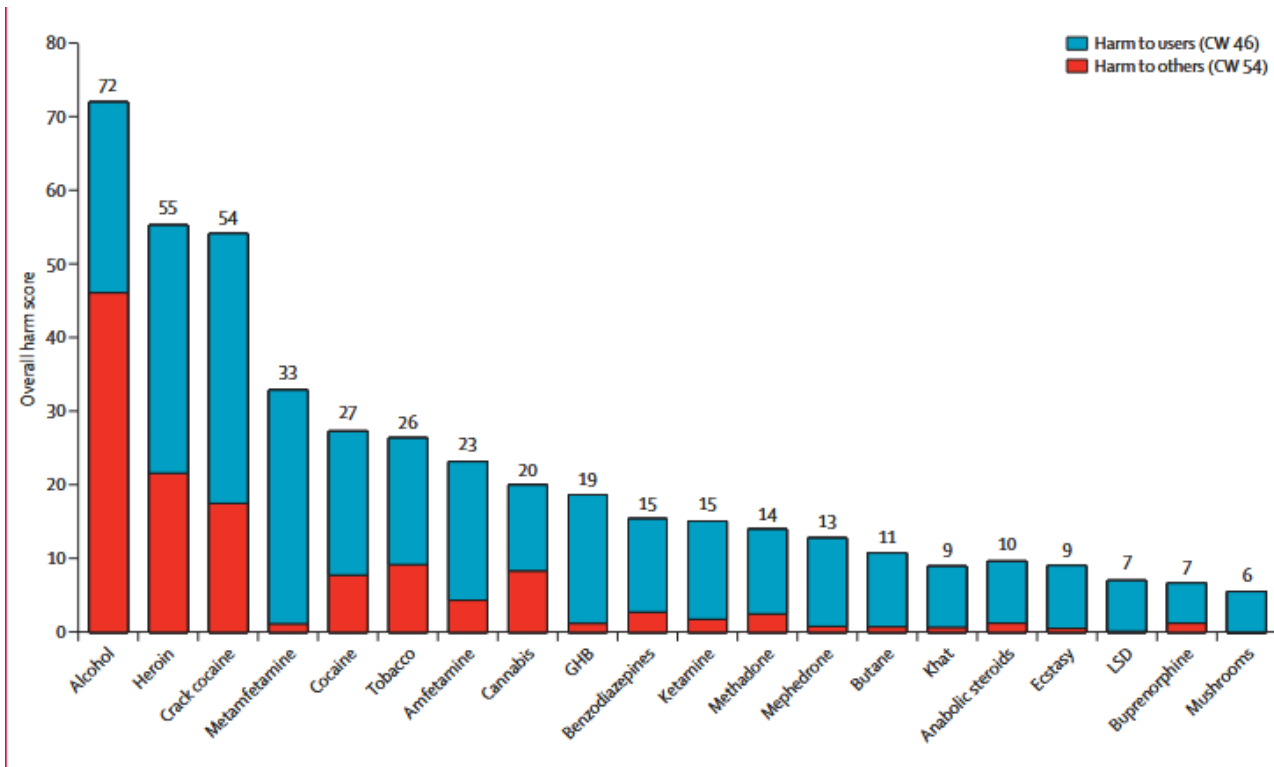


Figure 2: Drugs ordered by their overall harm scores, showing the separate contributions to the overall scores of harms to users and harm to others
The weights after normalisation (0–100) are shown in the key (cumulative in the sense of the sum of all the normalised weights for all the criteria to users, 46; and for all the criteria to others, 54). CW=cumulative weight. GHB=γ hydroxybutyric acid. LSD=lysergic acid diethylamide.

David Nutt et al: Lancet
2010

somatische Folgen

- Cardiovaskulär!!!
- Krampfanfälle
- starker Gewichtsverlust
- Schädigung von Leber, Herz und Nieren
- Rauchen vom Kokain schädigt die Lunge (Cracklunge)
- Sniefen schädigt die Nasenschleimhaut und Nasennebenhöhlen.
Die Folge ist: chronisches Nasenbluten, Verminderung des Geruchs- und Geschmackssinns
- Spritzen kann lokale Infektionen zur Folge haben. Bei der Verwendung gemeinsamer Spritzbestecke droht die Infektion mit Hepatitis und HIV.
- Während der Schwangerschaft führt Kokain zu Früh- und Totgeburten wie auch zu massiven Reifungsstörungen, die unter anderem die Fehlentwicklung des Gehirns und anderer Organe zur Folge haben.

psychische Folgen

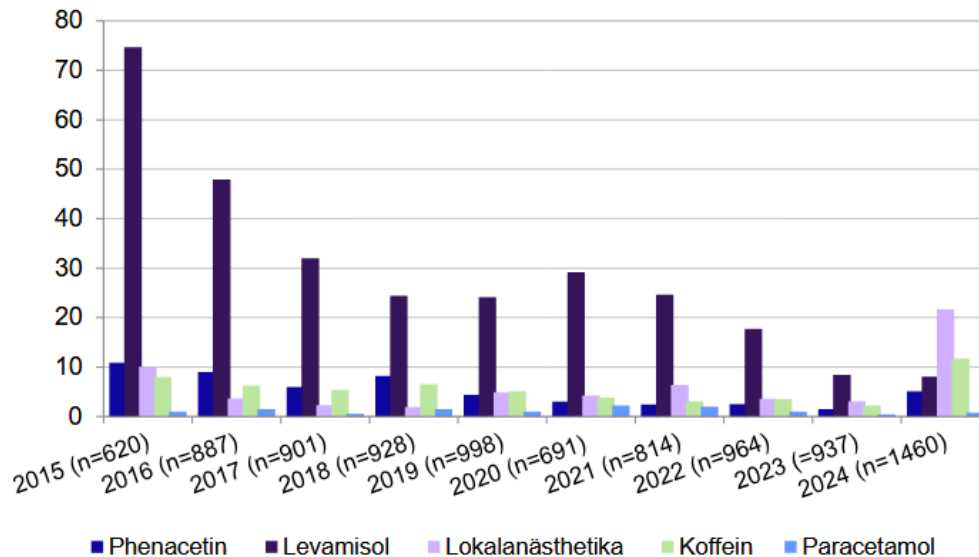
- dysphorische («miese», aggressiv-reizbare) Stimmung, innere Unruhe
- sexuelle Funktionsstörungen
- Schlafstörungen
- Depressionen
- Antriebs- und Konzentrationsstörungen
- Angst, Verwirrtheit
- Persönlichkeitsveränderungen
- Kokainpsychose, mit paranoiden Wahnvorstellungen und Halluzinationen. Häufig auch Dermatozoenwahn

soziale Folgen

- strafrechtliche und finanzielle Probleme
- Ablösung vom sozialen Umfeld
- Arbeitsverlust

Streckmittel Folgen

Häufigste Streckmittel in Kokainproben 2015–2024, in %



Buenos Aires - **Drogen-Drama in Argentinien. Mindestens 17 Konsumenten sind tot, nachdem sie gepansches Kokain konsumiert hatten.**

Die Zahl der Opfer könnte noch höher liegen, da es erste Hinweise gebe, das weitere Menschen sterben, berichtet dpa unter Berufung auf die Zeitung „La Nación“ und der Fernsehsender TN.

56 weitere Drogenkonsumenten seien mit schweren Vergiftungserscheinungen ins Krankenhaus gebracht worden, hieß es am Mittwoch unter Berufung auf Sicherheitskreise. Die Zahl der Toten könne noch steigen, hieß es von Ermittlern.

Fraglich pos. Aspekte?

Auslösung euphorischer Gefühle

gesteigerte Kontaktfreudigkeit

sexuelle Stimulierung/ Lustgewinn

Diagnostik& Abklärung

Primär Ansprechen und Explorieren

Offene wertneutrale Grundhaltung

Tools wie z.B ASSIST können hilfreich sein

Informieren und Offenheit für die Zukunft vermitteln.

Bei Konsum auch wenn „nur“ sporadisch, somatische Routine-Kontrollen (EKG!)

Prävention& Behandlung

Safer Use Regeln& Konsumkompetenz

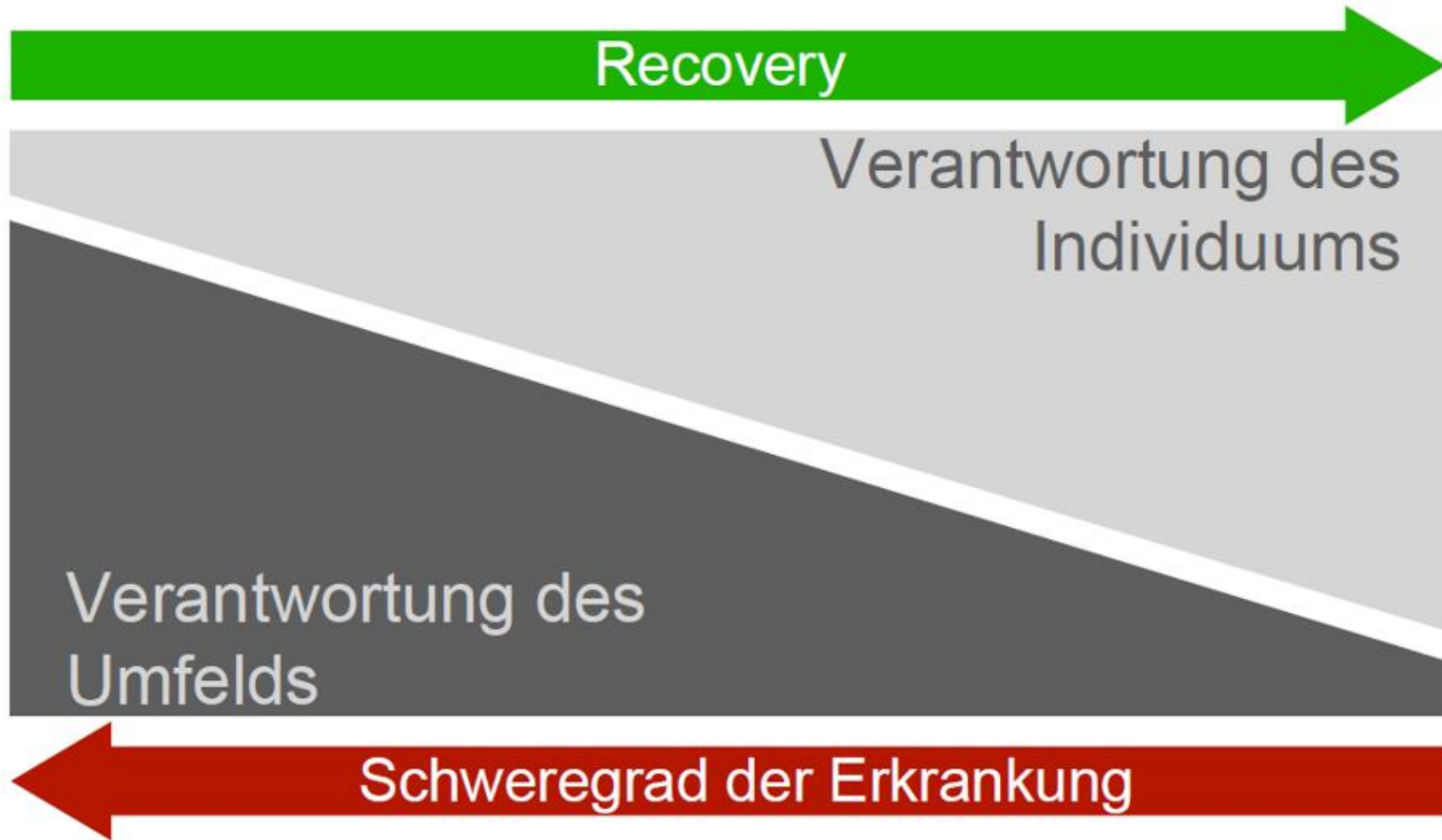
Risikofaktoren für eine mögliche Abhängigkeit erkennen, engmaschiger Begleiten

Interdisziplinär: somatisch/ psychotherapeutisch/ medikamentös/ sozial

Individuell und Patientenzentriert

Spezialisierte „Suchtzentren“

Prinzip der modernen Suchtmedizin



Konkret?

Motivational Interviewing

Verschiedene Manuale, insbesondere KVT, aber auch Konsumtagebücher
usw...

Praxis Suchtmedizin Homepage :D

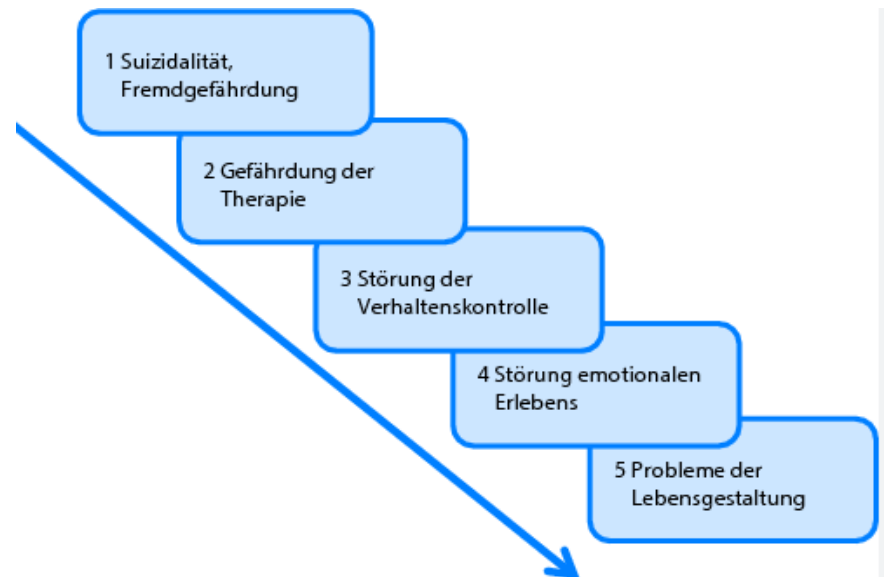
Selbsthilfegruppen, NA's usw...

Moderne Tools wie APPs, z.b ReSET FDA-Approved oder Affect (Gebühren)

Was braucht es damit Therapie überhaupt wirken kann?



Zielhierarchie in der Sucht-Hilfe



Noch Konkreter?

Selfmedication Theory: Jede Substanz hat eine Zweck

Verstehen und Begreifen ist Zentral

Co-Morbiditäten kennen/ explorieren UND Behandeln!!!

Co-Morbidität

Untersuchung von Pedro Araos et al.

Psychopathological comorbidity in cocaine users in outpatient treatment

110 Out-Patients, 86.7% male, Durchschnitt 36.4j

comorbidity overall 61.8%, highlighting mood disorders (34.5%), followed by anxiety disorders (22.7%) and psychotic disorders (15.5%). About 20% showed antisocial personality disorder and 21% borderline personality disorder.

ADHS?

Study	N	Substance	Mean age	Males (%)	Ethnicity: Caucasian (%)	Instrument for ADHD diagnosis	Instrument for SUD diagnosis	Recruitment	Setting	Abstinence and diagnosis ^a	Other informant (e.g. parent)	ADHD prevalence (%)	Timeframe ADHD diagnosis ^f
Carroll et al., 1993	101	Cocaine	27.4	69	14	SADS-L	SADS-L	–	Community	1	No	23.8	Lifetime
Clure et al., 1999	136	Various	34.3	76	38	CHAMPS	–	–	Treatment	1	No	15	Current
Daigre Blanco et al., 2009	80	Various	36.2	80	91	CAADID	SCID-I	–	Treatment	–	No	20	Current
Falck et al., 2004	313	Cocaine	37.8	59	36	DIS	Urine test	Consecutive	Community	2	No	9.9	Lifetime
Johann et al., 2003	314	Alcohol	43.1	83	100	– ^c	CIDI	–	Treatment	–	No	21.3	Current
King et al., 1999	125	Opioid	37.0	46	36	DIS	SCID-I	Consecutive	Treatment	2	Yes, but not in all patients.	19	Lifetime
Levin et al., 1998	281	Cocaine	33.7	82	14	KID SCID	SCID-I	Partly random	Treatment	1	Yes	10	Current
Modestin et al., 2001	101	Opioid	26.0	100	–	– ^c	– ^e	–	Treatment	–	No	11	Lifetime
Ohlmeier et al., 2008													
A ^g	91	Alcohol	46.9	65	–	– ^c	– ^d	–	Treatment	1	No	23.1	Lifetime
B ^g	61	Various	33.0	83	–	– ^c	– ^d	–	Treatment	1	No	54.1	Lifetime
Rounsaville et al., 1991	298	Cocaine	27.7	69	64	SADS-L	– ^d	Consecutive	Treatment	1	No	34.9	Lifetime
Schubiner et al., 2000	201	Various	35.1	63	79	– ^c	SCID	Random	Treatment	1	No	24	Current
Tang et al., 2007	243	Cocaine	39.5	59	37	SSADDA	SSADDA	–	Treat + Com	–	No	10.1	Lifetime
Wood et al., 1983	27	Alcohol	–	100	100	Utah criteria	– ^d	Consecutive	Treatment	–	Yes	33	Current
Ziedonis et al., 1994	263	Cocaine	28.0	69	62	SADS-L	– ^d	Consecutive	Treatment	1	No	34.6	Lifetime

van Emmerik-van Oortmerssen et. Al.

Medikamentöse Optionen

	Abstinence	Use	Lapse	Relapse	Retention	Harms
All Antidepressants: Bupropion, Desipramine, Fluoxetine, Mirtazapine, Nefazodone, Paroxetine, Sertraline, Venlafaxine	★★	★★	★	★	★★★	★★
Aminoketone: Bupropion	★	★	NA	NA	★★	Ø
SSRIs: Fluoxetine, Paroxetine, and Sertraline	NA	NA	Ø	Ø	★★	★
SSRI in patients abstinent at Baseline: Sertraline	NA	NA	★	★	★	Ø
All Antipsychotics: Aripiprazole, Haloperidol, Lamotrigine, Olanzapine, Quetiapine, Risperidone, Reserpine	★	★	Ø	Ø	★★	Ø
Psychostimulants: Dexamphetamine, Lisdexamphetamine, Mazindol, Methamphetamine, Methylphenidate, Mixed Amphetamine Salts, Modafinil, Selegiline	★	★	NA	NA	★★	★★
Cognitive Enhancing Drugs: Memantine, Atomoxetine	Ø	Ø	NA	Ø	Ø	Ø
Anxiolytic: Buspirone	Ø	NA	Ø	Ø	Ø	Ø
Anticonvulsants/Muscle Relaxants: Baclofen, Carbamazepine, Gabapentin, Lamotrigine, Phenytoin, Tiagabine, Topiramate, Vigabatrin	NA	★★	NA	NA	★★	Ø
Anticonvulsant: Topiramate	★	Ø	NA	NA	★★	Ø
Drugs for other substance use disorders: Acamprosate, Buprenorphine, Buprenorphine + Naloxone, Disulfiram, Naltrexone, Methadone, Varenicline	★	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø
Disulfiram	★	★	NA	NA	★★	★
Dopamine agonists: Amantadine, bromocriptine, L dopa/Carbidopa, pergolide, cabergoline, pramipexole	★	NA	NA	NA	★★	NA

Shading represents the direction of effect:

(No color)	Unclear
Grey	No difference
Green	Evidence of benefit
Red	Favors placebo

Symbols represent the strength of the evidence:

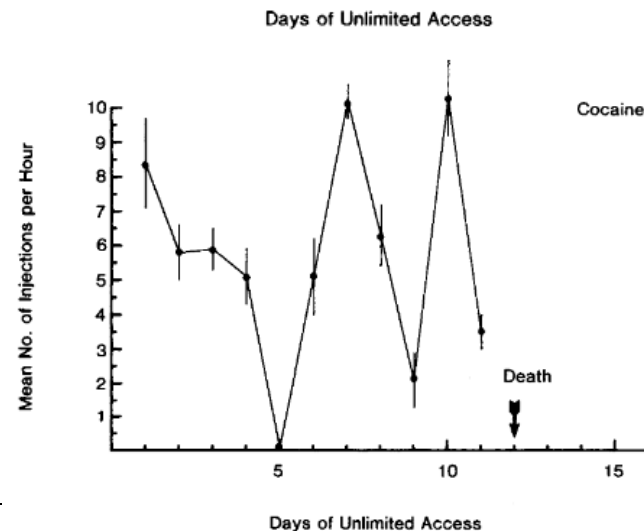
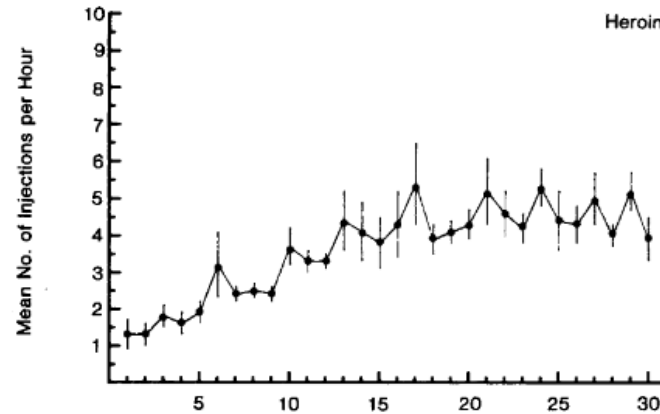
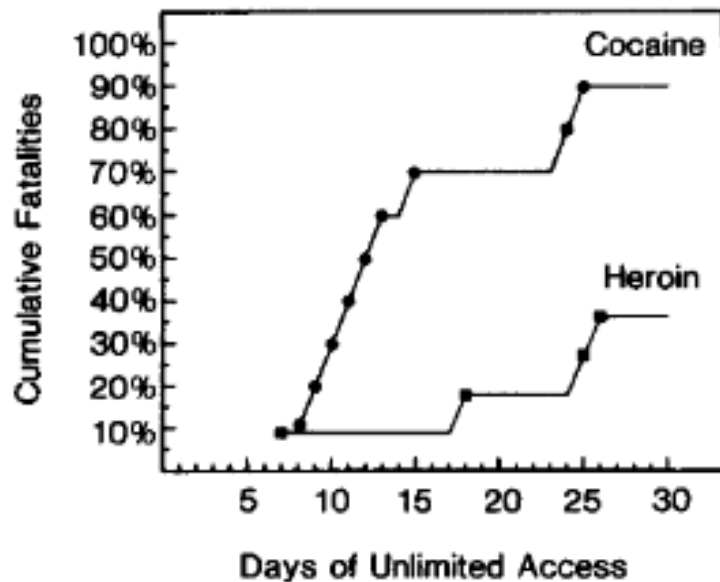
NA	No evidence or not applicable
Ø	Insufficient
★	Low
★★	Moderate
★★★	High

Chan et al. 2019

OAT funktioniert, warum keine DAT? Oder gar direkt Abgabe?

Toxicity Associated With Long-term
Intravenous Heroin and Cocaine
Self-administration in the Rat

Michael A. Bozarth, PhD, Roy A. Wise, PhD



Dank an die Sponsoren

camurus®

lipomed
SERVICES TO HEALTH

SANDOZ A Novartis
Division

