

PEPrä Fortbildung **Motivational Interviewing**

Datum: 15. Mai 2025

Zeit: 08:00 – 12:00 Uhr und 13:30 – 17:30 Uhr

Ort: [Psychotherapeutische Tagesklinik St. Gallen](#), Eingang Unterstrasse 11, 9000 St. Gallen

Anmeldung: [PEPrä Modul Beratung zu Lebensstil & Prävention – Motivational Interviewing - St. Gallen, Mai 2025 | PEPrä](#) (max. 16 Teilnehmende)

Kosten: CHF 120.- pro Person (Mittagessen im Preis nicht inbegriffen)

PEPrä

[PEPrä](#) ist ein Angebot der FMH, der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz, der Gesundheitsämter und der Kantonalen Ärztesellschaften zur **Umsetzung von Prävention im Praxisalltag**. Wir bieten ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis unterstützt: Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote sowie Fortbildungen. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

[Beratung & Kommunikation | PEPrä](#)

PEPrä Fortbildung **Motivational Interviewing**

Die Fortbildung vermittelt die zentralen Konzepte, Haltung, Kontext und Methoden des Motivational Interviewings (MI). Verschiedene methodische Zugänge erlauben die Reflexion und Adaption des eigenen Beratungs- und Kommunikationsstil.

Sie erlernen oder frischen Ihre theoretischen Kenntnisse von MI im Vorfeld der Präsenzveranstaltung in einem E-Learning auf. **Sie erhalten den Zugang zum E-Learning mit der Anmeldebestätigung per Mail zugestellt.**

Die Herausforderung liegt jedoch in der Umsetzung und Anwendung im Praxisalltag. Das Praxis-Seminar wird deswegen schwerpunktmässig die Anwendung von MI geübt. Die Übungen basieren auf eigenen Praxisbeispielen oder auf Fallvignetten.

Zielgruppe

PEPrä richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater:innen, Gynäkolog:innen, Medizinische Praxisfachpersonen).



Für das Praxis-Seminar werden 8 SIWF Credits oder 6 SVA Credits vergeben. Das E-Learning kann mit 4 SIWF Credits oder SVA 3 Credits angerechnet werden lassen.

Moderation

Dr. med. Mark Kliebens
Gesundheitszentrum Medbase Wil

Roger Mäder
Geschäftsleiter FOSUMOS, Koordinator Praxis Suchtmedizin CH